

小さく**ビジネス**を  
始めてみたい

**子育て**しながら  
働きたい

ライフシフト × ワークシフト

# 女性の 新しい生き方

自由でしなやかな  
働き方、暮らし方を考える

日時

**6月18日(日) 13:00~16:00**

場所

**ラッセホール 5F コスモス**  
神戸市中央区中山手通 4-10-8

参加費

**無料**

定員

**50名** ※お子様連れでの参加も可能です

**自由**な  
働き方をしたい

**自然**の中で  
暮らしたい

いまや珍しくない女性の起業。

自然の中で子育てをするかたわら、

自分の夢もあきらめない。

京阪神から1時間半の郊外に位置する丹波地域から、

そんな自由な生き方、働き方をしている女性たちが集合。

女性や子育て中の家族の自立を支える NPO 法人代表の

谷水ゆかりさんとともにトークを繰り広げます。

12:30 受付

13:00 ミニトーク

地方から始まっているライフシフト〈谷水ゆかり〉

13:30 パネルディスカッション

女性の新しい生き方

14:30 グループトーク

15:30 まとめ

16:00 閉会

スピーカー

◆トークゲスト◆

谷水ゆかり

NPO 法人 T プラス・ファミリーサポート理事長。母親の活躍を支援するほか、家業である加工板事業を継承し、代表取締役。DBJ 女性新ビジネスプランコンペティションのファイナリストになるなど、女性経営者としても活躍中。

◆パネリスト◆

恒松智子

滋賀県出身。大阪など都市部で広報に関わる仕事を経て、丹波市へ移住。株式会社ご近所の取締役兼 PR プランナー。地酒を PR する「晩酌女子」など、手掛ける事業は多種多様。

◆パネリスト◆

園田あゆみ

MOONLOTUSYOGA 主宰、ヨガ講師。NPO 法人 T プラス・ファミリーサポート理事。12 年前に結婚を機に丹波市に移住。色々な活動を通して「そのままの自分を受け入れ、自分らしく生きる事」を伝えている。

◆パネリスト◆

竹内紀美子

両親の経営する地域家電専門店を継ぐために丹波市に戻り 30 代は子育てをしながら家業を手伝う。2012 年に始まった丹波ハビネスマーケットの立ち上げに加わり雑貨店を出店。お客様を助け実際の店舗も開店。

◆パネリスト◆

荒木礼子

篠山市出身。農家に生まれ、母となって初めて子どもたちには自然から教わり、学び取る強さを伝えたいと思う。現在は市内在住で米と枝豆栽培を行う農業女子。美魔女。

◆コーディネーター◆

中川ミミ

エチオピア生まれ丹波育ち。国際協力 NGO 勤務を経て、現在は丹波市地域おこし協力隊として移住促進事業に関わる。NPO 法人 gift 副理事長。丹波地域と世界をつなぐような仕事をするのが夢。一児の母。

概要

日時 6月18日(日) 13:00-16:00

場所 ラッセホール (〒650-0004 神戸市中央区中山手通 4-10-8) 5F コスモス

定員 50名(お子様連れでの参加も可能です)

参加費 無料

お問い合わせ・お申し込み

たんば移住・環流プロジェクト事務局 NPO 法人 gift (株式会社ご近所内) (TEL) 0795-78-9603

下記ホームページまたはメール、FAXにてお申し込み下さい。

(HP) <http://gift.sc/> (MAIL) [societe@gift.sc](mailto:societe@gift.sc) (FAX) 0795-78-9604

ふりがな  
氏名

ご住所

MAIL

TEL