

# 自分らしさを見つける 女性のための キャリアデザインプログラム

これからのキャリアについて  
一度立ち止まって考えてみませんか？  
このプログラムは、“自らの特徴を知ること  
とおして、自分らしい生き方を実現するチャンス  
を提供すること”を目的としています。



参加  
無料

2023年

10月28日(土)・11月4日(土)・11月18日(土) 13:00～15:30

神戸学院大学 ポートアイランド第1キャンパス A号館6階 大会議室

## 第1回

“自分史“を作ろう！  
「これから」のための「これまで」を

自身のこれまでの人生を肯定的に棚卸(たなおろし)し、どんな経験を積み何ができたようになったのかをワークを通じて可視化することで行動の動機づけをおこないます。

## 第2回

未来を描く！  
理想のキャリアの見える化をとおして

現状と理想の生活を照らし合わせ、見つけた課題を解決するために、今後自分がとるべき行動について考え、それらを踏まえたキャリアプランを作成します。

## 第3回

マインドを高める！  
次の一歩を踏み出すために

学び(生活)と仕事の両立についての講師の実体験をとおして、女性を取り巻く環境を理解し、作成したキャリアプランをそれぞれの生活に落とし込みます。

## 手厚い受講生サポートもご用意しています！

- ✓ 本プログラム受講生特別価格で受講いただける資格講座の案内や女性の働き方についての情報など、今後のキャリアに役立つコンテンツをお届けします！
- ✓ プログラム受講後もご利用いただける相談窓口を設け、皆さまのキャリア実現を後押しします！
- ✓ キャリアの探求などに活用できる本学図書館(ポートアイランドキャンパス及び有瀬キャンパス)を2023年10月28日(土)から2024年3月30日(土)までの間、無料でご利用いただけます！
- ✓ 各プログラムの受講中は、託児サービスを無料でご利用いただけます。小さなお子様のいる女性でも安心して受講してください！

## 講師紹介

### 第1回・第2回



神戸学院大学  
全学教育推進機構

特任講師(キャリア教育担当)

上田 浩樹 氏

新卒で広告会社に入社し営業職に従事。2011年に株式会社リクルートへ転職し、就職情報サイトの活用促進に携わる。2015年にフリーランスとして独立し、主に高校生や大学生、新入社員のライフ・キャリア支援に携わってきた。2019年より現職。パラレルキャリア。実験のためホームレス生活期間あり。

### 第3回



ロート製薬株式会社  
信頼性保証部

マネージャー

藤田 朋子 氏

大学卒業後、ロート製薬株式会社に勤務し研究職を経て品質保証業務に従事中。2017年より、女性活躍推進の客員研究員、キャリア支援デザイナーとして男女共同参画を推進している。2児の母。薬剤師、公益財団法人日本女性学習財団キャリア支援デザイナー 関西学院大学 女性活躍推進研究センター客員研究員。

## 申込について

### 申込方法

右記のリンク内にある申込フォームよりお申込みください。



お申込みはこちら

### 申込締切

2023年10月6日(金)

※その他、ご不明な点がございましたら下記の問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先: zen@j.kobegakuin.ac.jp

全学教育推進グループ リカレント教育担当宛

## 備考

- 1 参加申込完了のお知らせを、申込フォームにご入力いただいたメールアドレス宛に返信いたしますので、返信可能なメールアドレスをご記入ください。
- 2 申込者数によっては、プログラムを中止する可能性があります。
- 3 申込者多数の場合は、申込受付を打ち切る場合があります。
- 4 学内の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関でお越しください。
- 5 締切後にお申込みいただいた場合、図書館を無料でご利用いただけませんのでご了承ください。

## 会場への交通アクセス

### 神戸学院大学 ポートアイランド第1キャンパス A号館6階 大会議室

〒650-8586 神戸市中央区港島1-1-3

- 神戸新交通ポートライナー「三宮駅」より「みなとじま(キャンパス前)駅」下車、西へ徒歩約6分

- 直通バス「三ノ宮駅」より「三宮駅前・キャンパス線」のりばから「ポートアイランドキャンパス行」に乗り、約14分

※時刻表については、本学Webサイトよりご確認ください。  
神戸学院大学HP ▶ ポートアイランドキャンパス  
▶ 交通アクセス ▶ 直通バス時刻表 ▶ 三宮～ポートアイランド時刻表

